

Nom, prénom : _____

Date : _____

Inventaire R'ECHEC'K

- Tirer parti de ses revers -

(© Rochat, S. 2021 )

L'inventaire R'ECHEC'K¹ vise à identifier, dans une perspective large, les facteurs qui ont pu conduire à une situation d'échec ou entraver la réussite de réalisations futures. Il peut être utilisé d'une manière rétrospective (analyser un échec passé) ou prospective (identifier les obstacles à un projet).

Quelle est la situation (échec ou projet) que vous souhaiteriez analyser plus en détail ?

.....

Indiquez, pour chaque énoncé, si le facteur en question a pu contribuer à cet échec ou pourrait entraver ce projet en cochant la case correspondante (pas du tout, un peu, beaucoup).

 Facteurs matériels	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
1. Difficultés financières, manque de ressources.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Manque de matériel nécessaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Matériel usé, cassé, ou défectueux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Logement précaire ou absence de logement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Moyens de transport limités, longs trajets.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mauvaises conditions de travail/d'étude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Présence de distractions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

 Facteurs institutionnels	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
8. Contraintes, rigidités ou lourdeurs administratives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Contexte culturel, économique ou politique défavorable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Manque de perspectives, d'avenir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Problèmes liés à la nationalité, au permis de séjour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Influence négative des médias, réseaux sociaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Présence de discriminations, d'injustices.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Exigences trop élevées, peu claires ou rigides.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹Outil basé sur le modèle du fonctionnement efficace de Ford (1992).



Facteurs sociaux

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
15. Problèmes familiaux, au travail ou en formation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Obstacles, pressions sociales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Absence de soutien social, désapprobation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Conflits, mauvaise ambiance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Mauvaises fréquentations.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Harcèlement, mobbing, brimades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Concurrence élevée ou déloyale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Facteurs naturels

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
22. Localisation géographique défavorable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Mauvaises conditions météorologiques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Catastrophes naturelles, épidémies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Pollution, réchauffement climatique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Manque de contact avec la nature, d'espaces verts.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Manque de chance, hasard, karma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Mauvais « timing », mauvais moment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Facteurs biologiques

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
29. Mauvaise alimentation, carences (fer, vitamines, etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Manque de sommeil, fatigue.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Manque d'activité physique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Prise de médicaments, consommation d'alcool, de drogues.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Douleurs physiques, chroniques, accidents.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Problèmes de santé, maladie, handicap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Apparence ou physique désavantageux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Facteurs motivationnels

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
36. Manque de motivation, découragement, perte de sens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Manque d'intérêt, de stimulation, d'ambition.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Manque de confiance en soi, doutes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Manque d'autonomie, de pouvoir ou de contrôle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Sentiment d'insécurité, anxiété.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Pessimisme, regrets, remords.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Absence de plaisir, d'émotions positives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Facteurs compétences

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
43. Lacunes en termes de connaissances.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Manque de savoir-faire, de talent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Manque de qualités requises.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Difficultés à s'organiser, manque de méthode de travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Manque d'autodiscipline, de maîtrise de soi, de concentration.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Manque de stratégies pour affronter les difficultés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Manque d'effort, de travail, procrastination.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Facteurs personnels

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
50. Manque de prudence, de sagesse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Manque d'humilité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. Manque de courage, d'affirmation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. Difficultés à tirer parti de ses erreurs/échecs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. Manque de créativité, d'humour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. Manque de flexibilité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. Manque de persévérance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

