


Inventaire OCEAN – Cartes : Grille de cotation

(Ducastel & Rochat, 2024 ; )

Code	Trait personnel	Pas du tout	Un peu	Beaucoup	Commentaire
N	Inquiet·ète, qui se fait facilement du souci.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N	Irritable, qui se met facilement en colère.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N	Déprimé·e, qui a souvent le cafard.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N	Timide, qui se gêne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N	Impulsif·ve, qui suit ses envies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N	Stressé·e, qui s'affole facilement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Amical·e, qui est chaleureux·euse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Sociable, qui aime être en groupe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Dirigeant·e, qui aime être à la tête d'un groupe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Actif·ve, qui est énergique et rapide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Fêtard·e, qui aime l'animation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E	Joyeux·euse, qui vit des émotions positives.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O	Créatif·ve, qui a de l'imagination.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O	Esthète, qui est sensible à l'art et à la beauté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O	Émotif·ve, qui éprouve des émotions fortes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Inventaire OCEAN – Cartes : Grille de cotation (suite)

Code	Trait personnel	Pas du tout	Un peu	Beaucoup	Commentaire
O	Aventurier·ère, qui est attiré·e par la nouveauté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O	Réfléchi·e, qui aime jouer avec les idées.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
O	Tolérant·e, qui est ouvert·e d'esprit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Confiant·e, qui accorde facilement sa confiance aux autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Franc·he, qui ose dire ce qu'il ou elle pense.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Dévoué·e, qui est prêt·e à rendre service.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Obéissant·e, qui fait ce qu'on lui dit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Modeste, qui reste en retrait.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A	Altruiste, qui est sensible aux problèmes des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Assuré·e, qui est sûr·e de soi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Ordonné·e, qui est bien organisé·e.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Fiable, qui est digne de confiance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Ambitieux·euse, qui se fixe des objectifs élevés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Persévérant·e, qui va au bout de ses projets.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C	Prévoyant·e, qui réfléchit avant d'agir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	