

Je ne vois pas la nécessité d'intégrer les questions de durabilité écologique ou humaine dans ma carrière (ou du moins, ce n'est pas ma priorité).




Beaucoup.



idéo

idéo © 2024. All rights reserved. S. Rochat



Je doute de mes capacités à pouvoir faire quelque chose pour le climat ou la société au travers de ma carrière.




Un peu.

Instructions

Demandez à la personne de trier les cartes « IDÉO » en fonction de son degré d'accord (« Pas du tout », « Un peu », « Beaucoup ») avec les énoncés qu'elles contiennent.

Priez la personne de hiérarchiser les cartes avec lesquelles elle est le plus en accord.

Dans l'ordre du classement effectué par la personne, expliquez les dimensions représentées et les interventions possibles (p. ex. telles que décrites dans l'article : Rochat, S. (2021). « Éco-orientation » : quelles interventions pour quelles problématiques ? L'Orientation Scolaire et Professionnelle, 50(4), 537-562).



J'ai tendance à me montrer pessimiste quant à l'avenir de la planète et de l'humanité et à envisager le pire pour ma carrière.




Pas du tout.

Interprétation

<p>Manque de motivation</p> <ul style="list-style-type: none"> Manque d'impertinence Manque de confiance 	<p>Croyances dysfonctionnelles</p> <ul style="list-style-type: none"> Séparation artificielle des sphères Préférence pour les idées Séparation artificielle des matières 	<p>Indécision chronique</p> <ul style="list-style-type: none"> Insécurité Procrastination
<p>Manque d'information sur le processus</p> <ul style="list-style-type: none"> Conflits entre valeurs et buts Ignorance des buts personnels Ignorance des ressources Conflits sur la manière à suivre 	<p>Manque d'information sur soi</p> <ul style="list-style-type: none"> Ignorance des valeurs actuelles Ignorance des valeurs futures 	<p>Manque d'information sur les options</p> <ul style="list-style-type: none"> Manque de connaissances Ignorance des options futures
<p>Conflits internes</p> <ul style="list-style-type: none"> Antagonisme entre buts et actions Antagonisme entre buts et valeurs Présence d'obstacles structurels 	<p>Conflits externes</p> <ul style="list-style-type: none"> Manque de soutien social Manque de soutien institutionnel et professionnel Présence d'obstacles structurels 	<p>Manque d'employabilité</p> <ul style="list-style-type: none"> Manque de compétences Manque de réseau Manque de visibilité



L'anxiété liée à l'avenir de la planète et de l'humanité me paralyse dans mes démarches d'orientation.



C'est uniquement au travers de mon travail (ou de ma vie privée) que je peux avoir un impact positif sur la planète ou l'humanité.



Je crois que seuls les métiers directement liés à l'environnement ou au social permettent d'être véritablement utiles à la planète ou à l'humanité.



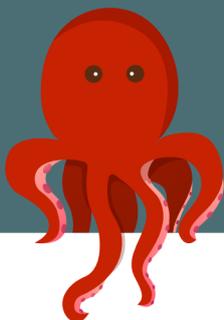
Je souhaite choisir un métier qui soit en accord avec mes valeurs écologiques ou humaines.



Je ne sais pas comment intégrer la dimension de la durabilité écologique ou humaine dans mon choix professionnel.



J'ai de la peine à cibler les problématiques écologiques et humaines auxquelles je pourrais contribuer au travers de ma carrière.



Je peine à concevoir de quelles ressources je dispose pour contribuer à la protection de la planète ou de l'humanité.



Je manque d'information sur les métiers/formations en lien avec la protection de l'environnement ou de l'humanité.



Je ne sais pas quels métiers vont disparaître ou être créés en réponse à la crise climatique et sociale.





J'aspire à vivre en accord avec mes principes écologiques et humains, mais je peine à le faire concrètement.



J'aimerais que ma carrière contribue à changer le monde.



Je me sens en décalage avec les valeurs de l'entreprise où je travaille (ou l'institution où j'étudie) vis-à-vis des questions liées à la durabilité.



Il me semble que mes projets de carrière écologiquement ou humainement durable sont limités par des facteurs hors de mon contrôle.



Je crains qu'envisager une carrière axée sur la durabilité écologique ou humaine ne diminue mon niveau de bien-être (actuel ou souhaité).



J'ai tendance à éviter les questions mettant en lien l'écologie ou l'humanité et ma carrière, car je me sens démunie pour y faire face.

