

استبيان صعوبات التوجيه

(2024)؛ ترجمة علي الميلادي (IDO)؛ © S. Rochat, 2019

التاريخ :
الاسم :
اللقب :

يهدف هذا الاستبيان الى المساعدة على فهم أفضل للصعوبات التي تعترضك في عملية التوجيه. ستجد، أسفله، عديد التأكيدات في موضوع التوجيه، بين إلى أي حد تتفق معها (لا أتفق مطلقا، قليلا، كثيرا) وذلك بوضع علامة x في الخانة المناسبة.

كثيرا	قليلا	لا أتفق مطلقا	التأكيدات	
			1 هدي الدراسي والمهني ليس واضحا ولا أعرف أي طريق أختار.	
			2 هدي من المسار الدراسي والمهني ليس مهماً ولا فائدة في التفكير فيه.	
			3 هدي من المسار الدراسي والمهني ليس له الأولوية، لدي أهداف أخرى أسعى إليها في هذه الفترة.	
			4 أشك في قدرتي على بلوغ هدي.	
			5 الظروف المحيطة بي لا تدعم مجهوداتي للوصول الى هدي.	
			6 أجد صعوبة في تبيين مشاعري تجاه هدي.	
			7 لدي ميل الى تأجيل الأعمال التي علي إنجازها.	
			8 لدي ميل الى التشاؤم وتوقع الأسوأ.	
			9 أشك في قيمتي ولدي ميل الى توبيخ نفسي بسبب نقائصي.	
			10 أخاف من الوقوع في الخطأ وإساءة الاختيار.	
			11 أخاف من عدم اليقين الذي يميز اختياري وتبعاته (نتائجه).	
			12 أنا قلق/قلقة لمجرد التفكير أنه يجب علي الاختيار.	
			13 كثيرا ما أشعر بالخوف والقلق في عديد الوضعيات.	
			14 أخشى من العواقب التي يمكن أن يخلفها اختياري على وضع عائلتي.	
			15 اختيار مهنة على غاية من الأهمية لأنه قرار لبقية الحياة.	
			16 العمل هو أهم شيء في الحياة.	
			17 في النهاية الصدفة والحظ هما اللذان يحددان اختيار مهنة أو مجالا تكوينيا.	
			18 المستشار في الاعلام والتوجيه يمكنه أن يدلني على المسلك المناسب لي.	
			19 الاختبارات والاستبيانات يمكن أن تبين لي الخيار الأمثل.	
			20 أفراد عائلتي هم المؤهلون أكثر من غيرهم لتحديد الاختيار الأفضل لي.	

كثيرا	قليلًا	لا أتفق مطلقًا	التأكيدات	
			هناك مهن خاصة بالفتيات وأخرى بالفتيان.	21
			مكانة (هيبة) المهنة أو مجال التكوين مهمة جدا.	22
			تنقصني المعلومة بخصوص طريقة تطوير مساري الدراسي والمهني طيلة الحياة.	23
			تنقصني المعلومة بخصوص المراحل الواجب اتباعها عند اختيار مهنة أو مسلك دراسي.	24
			تنقصني المعلومة عن الجوانب التي يجب أخذها بالاعتبار عند اختيار مهنة أو مجال دراسي.	25
			تنقصني المعلومة عن طريقة الربط بين المعطيات عند اختيار مهنة ما أو مجال دراسي.	26
			لا أفهم لماذا يجب استكشاف عدة خيارات قبل الانخراط في توجيه ما.	27
			لا أعرف ان كان يجب تحكيم العقل أو المشاعر عند اختيار مهنة أو اختصاص دراسي.	28
			أجد صعوبة في تكوين صورة عامة عن مسار الاختيار (التوجيه) ومراحله.	29
			تنقصني المعلومة التي تمكنني من معرفة اهتماماتي وميولي (ما يعجبني).	30
			تنقصني المعلومة عن كفاياتي وقدراتي. (ما أتميز فيه)	31
			تنقصني المعلومة عن ملامح شخصيتي.	32
			تنقصني المعلومة عن القيم التي تستهويني. (ما هو مهم بالنسبة لي).	33
			تنقصني المعلومة عن نقاط القوة لدي.	34
			تنقصني المعلومة عن معنى حياتي وعملي ودراستي.	35
			أجد صعوبة في العثور على الخيط الرابط بين مختلف مراحل مساري المهني (أو التوجيهي).	36
			أجد صعوبة في تقدير كمية المعلومات الضرورية للقيام بالاختيار.	37
			لدي عديد الأسئلة عن الخيارات أبحث لها عن أجوبة.	38
			لا أعرف أين أجد معلومات عن الشعب الدراسية والمهن ومجالات التكوين.	39
			لا أعرف كيف أقيم وجهة (أهمية) المعلومات التي لدي.	40
			ليست لدي معلومات كافية عن المهن الموجودة وخصائصها.	41
			أتساءل كيف ستكون مهن المستقبل.	42
			ليست لدي معلومات كافية عن مجالات الدراسة والتكوين.	43
			أتردد بين خيارات كثيرة فكلها يهمني.	44
			المهن ومجالات التكوين التي تهمني صعبة المنال.	45
			أرغب في العمل في مجالات الترفيه التي تستهويني (نمتمني).	46
			أتردد في القيام بتغيير توجيهي أو مساري المهني.	47
			أرى أنه يجب علي التفكير في مخطط بديل. وهذا يصيبني بالقلق.	48
			أتردد بين عدة خيارات وكلها لها إيجابيات وسلبيات.	49
			أجد صعوبة في تقييم كل الخيارات التي تتوفر لي.	50
			لي انطباع أن كل الأبواب مفتوحة.	51
			أنا متأثر بالخيارات المهنية لأفراد عائلتي.	52
			يبدو لي بأن آفاق خياراتي محدّدة بانتظارات عائلتي.	53

كثيرا	قليلًا	لا أتفق مطلقًا	التأكيدات	
			أرغب في تحقيق توازن بين مختلف مجالات حياتي.	54
			يبدو لي أن أفريقي محدّدة بإكراهات تتجاوزني (خارجة عن نطاقني).	55
			لست متمكنا من القواعد الثقافية السائدة في محيطي الحالي وكذلك في المحيط الذي أرغب بالعيش فيه.	56
			أجد صعوبة في جعل قراراتي تُسمع وتُحترم.	57
			أنتظر أن يوفر لي خيارى مزيدا من الرفاه والسعادة.	58
			أمر غالبا بفترات جيدة وأخرى صعبة في حياتي الدراسية.	59
			أمر بفترة انتقال مقلقة جدا وتفقدني توازني.	60
			أجد صعوبة في التخطيط تعترضني دائما أشياء غير منتظرة.	61
			أخاف من الفشل وأجد صعوبة في التعافي منه وتجاوزه.	62
			أميل الى الهروب من المشاكل وأحتاج الى استراتيجية فعالة لإدارتها.	63
			أجد مشقة في تصور مساري المهني كشيء مثير للحماس.	64
			أخشى أن يؤدي بي اختياري الى البطالة في المستقبل	65