





Inventaire des Difficultés d'Éco-Orientation

(IDÉO ; © S. Rochat, 2021    )

Nom :

Date :

Prénom :

Ce questionnaire a pour but d'aider à mieux comprendre les difficultés que vous rencontrez pour vous orienter en tenant comptes des enjeux écologiques ou humains. Ci-dessous, vous trouverez plusieurs affirmations sur le processus d'orientation professionnelle. Indiquez dans quelle mesure vous êtes d'accord avec elles (pas du tout, un peu ou beaucoup) en mettant une coche dans la case correspondante.

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
1. Je ne vois pas la nécessité d'intégrer les questions de durabilité écologique ou humaine dans ma carrière (ou du moins, ce n'est pas ma priorité).			
2. Je doute de mes capacités à pouvoir faire quelque chose pour le climat ou la société au travers de ma carrière.			
3. J'ai tendance à me montrer pessimiste quant à l'avenir de la planète et de l'humanité et à envisager le pire pour ma carrière.			
4. L'anxiété liée à l'avenir de la planète et de l'humanité me paralyse dans mes démarches d'orientation.			
5. C'est uniquement au travers de mon travail (ou de ma vie privée) que je peux avoir un impact positif sur la planète ou l'humanité.			
6. Je crois que seuls les métiers directement liés à l'environnement ou au social permettent d'être véritablement utiles à la planète ou à l'humanité.			
7. Je souhaite choisir un métier qui soit en accord avec mes valeurs écologiques ou humaines.			
8. Je ne sais pas comment intégrer la dimension de la durabilité écologique ou humaine dans mon choix professionnel.			
9. J'ai de la peine à cibler les problématiques écologiques et humaines auxquelles je pourrais contribuer au travers de ma carrière.			

Inventaire des Difficultés d'Éco-Orientation

	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
10. Je peine à concevoir de quelles ressources je dispose pour contribuer à la protection de la planète ou de l'humanité.			
11. Je manque d'information sur les métiers/formations en lien avec la protection de l'environnement ou de l'humanité.			
12. Je me demande quels métiers vont disparaître ou être créés en réponse à la crise climatique et sociale.			
13. J'aspire à vivre en accord avec mes principes écologiques et humains, mais je peine à le faire concrètement.			
14. J'aimerais que ma carrière contribue à changer le monde.			
15. Je me sens en décalage avec les valeurs de l'entreprise où je travaille (ou l'institution où j'étudie) vis-à-vis des questions liées à la durabilité.			
16. Il me semble que mes projets de carrière écologiquement ou humainement durable sont limités par des facteurs hors de mon contrôle.			
17. Je crains qu'envisager une carrière axée sur la durabilité écologique ou humaine ne diminue mon niveau de bien-être (actuel ou souhaité).			
18. J'ai tendance à éviter les questions mettant en lien l'écologie ou l'humanité et ma carrière, car je me sens démuni·e pour y faire face.			

Grille de référence de l'IDEO et liens avec « L'art du conseil en orientation »

Items	Problématiques	Interventions
1	Manque d'importance accordée à l'intégration de la durabilité dans sa carrière	Chap. 1.2
2	Manque de confiance dans sa capacité à intégrer la durabilité dans sa carrière	Chap. 1.4
3	Pessimisme à l'égard de l'avenir de la planète et de l'humanité	Chap. 2.1
4	Éco-anxiété	Chap. 2.6
5	Croyance dysfonctionnelle sur les champs d'action en faveur de la durabilité	Chap. 1.3
6	Croyance dysfonctionnelle sur les options durables	Chap. 3.7
7	Confusion sur les notions de « métier » et de « poste »	Chap. 3.1
8	Manque d'information sur les composantes d'un choix durable	Chap. 4.3
9	Manque d'information sur les objectifs de développement durable	Chap. 5.6
10	Manque d'information sur les ressources personnelles	Chap. 5
11	Manque d'information sur les métiers et formations durables existants	Chap. 6.5
12	Manque d'information sur les métiers et formations durables du futur	Chap. 6.6
13	Ambivalence vis-à-vis de l'adoption de comportements de carrière durables	Chap. 7.5
14	Ambitions durables (un peu) démesurées	Chap. 7.2
15	Conflit entre le milieu professionnel et les valeurs écologiques et humaines	Chap. 7.4
16	Sentiment d'impuissance face aux contraintes structurelles des projets durables	Chap. 8.5
17	Confusion quant aux constituants du bien-être durable	Chap. 9.1
18	Difficulté à affronter les questions écologiques et humaines	Chap. 9.6